



5 AVRIL 2020
10H30

Semi Marathon de Liffré



NOUVEAUTÉS 2020



Course mixte

La **LIFFRÉENNE** 7,7km - 9h30

Courses Jeunes

La **BENJAMIN** 2,4km - 13h00

La **MINIME** 4,3km - 13h15

INSCRIPTIONS



Aucune inscription le jour de la course pour le Semi-marathon et la Liffréenne

ACTIONS SOLIDAIRES



T-shirt solidaire
Reversement d'1 euro à une association



INFORMATIONS

WWW.ATHLETISME.USLIFFRE.ORG



MENEURS D'ALLURE

VILLAGE DES PARTENAIRES

RESTAURATION

ANIMATIONS ENFANTS



PARCOURS 2020

La Liffréene 7,7km



Semi marathon 21,1km



PROGRAMME

Un pot d'accueil est offert à tous les dirigeants et les agents territoriaux à la mairie de Liffré le samedi 4 avril à 18h

PASTA PARTY : Réservée aux coureurs et accompagnants du critérium UNASAT

1 kir

Pâtes

1 gâteau ou laitage ou fruit

Boissons (vin rouge & eau)

Café - Tisane

(Inscription voir fiche récapitulative)

A partir de 19h30 à la salle ASMR située rue Jean Marie Huchet (quartier plaine de Baud) à **Rennes** (voir plan ci-dessous).



RETRAIT DES DOSSARDS : Salle Jules Ferry Ë Avenue Jules Ferry LIFFRÉ

Le samedi 4 avril de 14h à 18h

Le Dimanche 7 avril dès 8h

Vestiaires et douches

Course Open La Liffréenne ouverte à tous (7,7km) à 9h30 Départ : 20, avenue du Général de Gaulle.

Semi-marathon (21,1km) à 10h30. Départ : 60, Avenue François Mitterrand.

CLASSEMENT DU SEMI MARATHON :

Epreuve UNASAT

A) Classement individuel par catégories

B) Classement par équipe. La première équipe hommes et la première équipe femmes sont récompensées (3 premiers au scratch toutes catégories confondues).

C) Challenge UNASAT à la plus grande délégation présente et participante (la ville organisatrice ne pouvant y prétendre).

D) Coupe pour la collectivité adhérente à l'UNASAT la plus éloignée.

REMISE DES RECOMPENSES :

La remise des récompenses se déroulera à proximité de l'arrivée, Salle Jules Ferry - Avenue Jules Ferry à partir de 13h00.

Possibilité de restauration sur place. (Présence de 3 Food Truck).

Pour tous renseignements Site ASMR : www.asmunicipauxrennesmetropole.fr/



21^{ème} Critérium National du SEMI- MARATHON DES AGENTS TERRITORIAUX à LIFFRE le 5 AVRIL 2020
Départ 60, Avenue François Mitterrand

Liste des Engagés

A retourner impérativement avant le 25 MARS 2020

Avec la fiche récapitulative et le chèque libellé à l'ordre du Trésorier de IASMR.
7 rue de Viarmes E 35000 RENNES

Association :

VILLE :

Responsable :

Réservé à l'organisateur

Date :

Licence ou C.M. :

Certificat Employeur :

Droit de description :

<u>NOM*</u>	<u>Prénom*</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>Sexe</u>	<u>Catégories ESM</u>	<u>Certificat Médical</u>	<u>N° Licence</u>

N'oubliez pas de joindre à la présente : la copie de la licence ou certificat médical et le certificat de l'employeur.
Rappelez aux engagés que la présentation d'une pièce d'identité sera obligatoire.

Merci de nous fournir si possible les palmarès des meilleurs résultats.

- En lettres majuscules

Course Open 7,7km à 9h30 LIFFRE le 5 AVRIL 2020
Départ 20, Avenue du Général De Gaulle

Liste des Engagés

A retourner impérativement avant le 25 MARS 2020

Avec la fiche récapitulative et le chèque libellé à l'ordre du Trésorier de IASMR.
7 rue de Viarmes E 35000 RENNES

Association :

VILLE :

Responsable :

Réservé à l'organisateur

Date :

Licence ou C.M. :

Droit de description :

<u>NOM*</u>	Prénom*	Date de naissance	Sexe	Catégories ESM	Certificat Médical	N° Licence

**N'oubliez pas de joindre à la présente : la copie de la licence ou certificat médical.
Rappelez aux engagés que la présentation d'une pièce d'identité sera obligatoire.**

Merci de nous fournir si possible les palmarès des meilleurs résultats.

- En lettres majuscules

21^e Semi-Marathon des Agents Territoriaux
le dimanche 5 avril 2020 à LIFFRE (35)

FICHE RECAPITULATIVE

A RETOURNER IMPERATIVEMENT
AVANT LE 25 MARS 2020
avec la liste des engagés et le chèque
à : ASMR 7 rue de Viarmes 35000 RENNES

Association :
Ville :
Adresse :
Tél. :
Email :

COMPETITEURS : Agents Territoriaux 0 0 X 18 "
Agents Territoriaux Adhérent U.N.A.S.A.T. 0 0 X 15 "

Course OPEN : 0 .. X 7" 70

PASTA-PARTY Samedi soir
Kir+pâtes+gâteau ou laitage ou fruit
+Boissons(vin rouge & eau)+Café - Tisane) : OUI NON

Si OUI, nombre de personnes : 0 0 0 0 0 0 0 0 X 10 " = 0 0 0 . "

TOTAL = 0 0 0 . "

Ci-joint un chèque d'un montant de 0 0 0 0 0 0 Euros à l'ordre du Trésorier de
l'ASMR

21^e Semi-Marathon des Agents Territoriaux
le dimanche 5 avril 2020 à LIFFRE (35)

FICHE RECAPITULATIVE

A RETOURNER IMPERATIVEMENT
AVANT LE 25 MARS 2020
avec la liste des engagés et le chèque
à : ASMR 7 rue de Viarmes 35000 RENNES

Association :
Ville :
Adresse :
Tél. :
Email :

COMPETITEURS : Agents Territoriaux 0 0 X 18 "
Agents Territoriaux Adhérent U.N.A.S.A.T. 0 0 X 15 "

Course OPEN : 0 .. X 7" 70

PASTA-PARTY Samedi soir
Kir+pâtes+gâteau ou laitage ou fruit
+Boissons(vin rouge & eau)+Café - Tisane) : OUI NON

Si OUI, nombre de personnes : 0 0 0 0 0 0 0 0 X 10 " = 0 0 0 . "

TOTAL = 0 0 0 . "

Ci-joint un chèque d'un montant de 0 0 0 0 0 0 Euros à l'ordre du Trésorier de
l'ASMR