

Saison 2022/2023 -Rando Semaine 1er et 3ème jeudi du mois

Bernard 06 30 32 24 67

	1er trimestre								
	Septembre	Octobre		Novembre		Décembre		janv-23	
	15	6	20	3 (vac scol)	17	1	15	5	19
Circuit	Dinan Bords de Rance	Acigné Les Pèlerins	Mézières sur Couesnon la Vallée du Couesnon	Montreuil le Gast Circuit de Montbourcher	Montfort sur Meu La porte de Brocéliande	Bourg des Comptes Circuit des Biches	Le Theil de Bretagne Circuit de la Rigaudière	Saint Thurial Le barrage	Saint Germain sur Ille Sentier de L'Ille
Km/ Temps	15 km	11 km	14,5 km	9,5 km	12 km	9,3 km	10,5 km	9,3 km	13 km
Lieu / Départ	Baud	Baud	Baud	Baud	Charles Géniaux	Charles Géniaux	Baud	Charles Géniaux	
Observations	plusieurs dénivelés	facile	circuit accidenté	facile					